

Kedves Partnereink!

Pár héttel ezelőtt belekerültünk egy olyan krízishelyzetbe, amely mindannyiunk számára megterhelő és ismeretlen. Az emberek nagy része olyan kihívásokkal áll szemben, amelyeket meg kell oldani akkor is, ha ezekhez nem állnak rendelkezésére kész megoldások és bevált eljárások.

Az IFKA Közhasznú Nonprofit Kft. munkatársai, mentálhigiénés szakemberek és coachok felajánlják segítségüket azoknak az ügyfeleinknek, akik ebben a helyzetben szeretnék megosztani félelmeiket, nehézségeiket, dilemmáikat.

Egy embernek maximum 1-3 alkalommal tudunk segítséget nyújtani, minden segítőnk az általa meghatározott időtartamban, alkalmakkor és módon. A konzultáció módja online úton történik, amely lehet telefon, skype vagy egyéb alkalmazás.

Fontos, hogy konzultációk fókuszában kifejezetten a koronavírus járvánnyal kapcsolatos nehézségek állnak. Azaz a beszélgetések nem váltják ki az egyéb segítő kapcsolatokat. A beszélgetés nem jelent egészségügyi ellátást, pszichoterápiát vagy pszichiátriai gondozást.

Szeretettel várjuk a ügyfeleink jelentkezését!

Csiszka Noémi

Podmaniczky Éva

Magyar Réka

az Ifka Közhasznú Nonprofit Kft.

munkatársai

Budapest, 2020. 03. 26.

SZÉCHENYI 2020



MAGYARORSZÁG
KORMÁNYA

Európai Unió
Európai Szociális
Alap



BEFEKTETÉS A JÖVŐBE

PA

Csiszka Noémi

szervezet-és személyzetfejlesztő szakember
vezetői tanácsadó és coach
mentálhigiénés szakember
kognitív viselkedésterápiás konzultáns



A szakmai életemet nem tudom másképpen elképzelni, mint hogy emberekkel foglalkozzam. Ezt sokféle formában műveltem és művelem. Az üzleti szférában vezetői és készségfejlesztő képzéseket tartok, szervezetfejlesztési folyamatokat kísérek, business coachingokat tartok. Egyéni klienseimnek kognitív viselkedés-és sématerápiás fókuszú konzultációkat vezetek.

A Bethesda Házasság-és Családsegítő Szolgálatnál, illetve a Libikóka Családi Műhely keretein belül, család-és párterápiás konzultációkat tartottam. Ezenkívül az elmúlt időszakban női önismereti csoportokat is indítottam női szerepek és értékek, valamint munka-magánélet egyensúlyá témakörökben.

Szakmai hátterem színes, sokoldalú, folyamatosan képezem magam. Ezt teszem azért, mert tisztelem a hozzám forduló klienseket, és úgy érzem, kötelességem a lehető legnagyobb szakmai felkészültséggel fogadnom őket.

Elérhetőségeim:

Tel: +36 30 487 6511

E-mail: csizka.noemi@gmail.com, csizka@ifka.hu

SZÉCHENYI 



MAGYARORSZÁG
KORMÁNYA

Európai Unió
Európai Szociális
Alap



BEFEKTETÉS A JÖVŐBE

Podmaniczky Éva

**mentálhigiénés szakember
munkavállalási tanácsadó (autizmus specifikum)**

2002-től segítem foglalkoztatásba a klienseimet és támogatom őket lelki egészségük megőrzésében. 2017-ben lehetőségem volt a kis- és középvállalkozások munkavállalóinak és vezetőinek mentálhigiénés konzultációkat tartani. Gyógypedagógusoknak, autizmusban és sclerosis tuberozával érintett szülőknek is tartok szülőcsoportokat és tréningeket.

Nagyfokú empátiával személyközpontúan dolgozom. Szakemberként feladatom, hogy klienseimet az egyéni életútjuk vezetésében támogassam.



Elérhetőségeim:

Tel: +36 70 529 93 60

E-mail: podmaniczky@ifka.hu

Magyar Réka szervezetfejlesztő tréner, coach

15 éve dolgozom a HR különböző területein közigazgatási szervezettől multinacionális nagyvállalatig. Közgazdász alapvégzettségemet szervezetfejlesztési egyetemi szakkal egészítettem ki, majd tréneri és coaching oklevelet szereztem. Jelenlegi pozíciómban az IFKA Közhasznú Nonprofit Kft. trénerként cégeknek segítettem rugalmas munkarend bevezetésében és az ehhez kapcsolódó szervezeti változások menedzselésében. Munkáim során, és így az egyéni coachingban is, rendszerszemlélettel és nagyfokú empátiával dolgozom a hozzám forduló emberekkel. Van egy 14 hónapos kislányom, jelenleg GYED mellett heti 10 órában tértem vissza dolgozni.



Elérhetőségeim:

Tel: +36 70 63 10 869

E-mail: magyar@ifka.hu,
magyar.reka.mail@gmail.com

SZÉCHENYI 2020



MAGYARORSZÁG
KORMÁNYA

Európai Unió
Európai Szociális
Alap



BEFEKTETÉS A JÖVŐBE